

DIA NACIONAL PARA PREVENIR EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

PRUEBA DEL DIA NACIONAL

Gracias por bajar el cuestionario del Día Nacional para Prevenir el Embarazo en Adolescentes 2008. Si usted planea fotocopiar este cuestionario y distribuirlo a jóvenes, por favor envíenos un correo electrónico a nationalday@thenc.org y díganos cuantos jóvenes van a contestarlo. ¡Gracias por apoyar el día nacional!



INTRODUCCION

¿Has pensado en el sexo? ¡Claro que sí! ¿Quién no?
¿Sabes lo que harías cuando llegue el momento?

¿Cuánto sabes sobre el sexo, relaciones, y el embarazo en la adolescencia? ¿Cómo evitarías embarazarte?
¿Cómo evitarías causar un embarazo?

Toma esta prueba y escoge las respuestas que se acerquen a lo que tú harías en cada situación. No te guíes por las respuestas que creas que son "correctas." Nadie te está mirando, así que sea honesto contigo mismo. Esta es la única manera para descubrir, realmente, cuanto sabes. Te puedes sorprender...

INSTRUCCIONES

- Aparta las páginas 8 a 11 ("Hoja de respuestas", "Tabla de puntuación", "Resultados", y "¿Sabías que...?")
- Lee las situaciones y haz un círculo en la letra que corresponde a tu respuesta en la "Hoja de respuestas"
- Suma los puntos que sacaste en la "Hoja de respuestas", y localiza tus puntos en la sección de resultados
- Usa la página "¿Sabías que...?" para empezar una conversación sobre el embarazo en adolescentes o baja nuestras *guías de discusión para padres y adolescentes* (solamente disponible en ingles) del sitio web: www.StayTeen.org



PREGUNTA I

Elisa y Laura, las dos de 16 años, están en el centro comercial haciendo las últimas compras para el baile de la escuela, que se llevará acabo en varias semanas.

Elisa: Creo que me voy acostar con Jaime la noche del baile.

Laura: ¿En serio? ¡No lo creo!

Elisa: Es que hemos estado saliendo juntos por 8 meses y creo que ya es tiempo.

Laura: Te vas a proteger, ¿verdad?

Elisa: ¿Claro que sí? La próxima semana iré a la clínica para que me den la píldora.

Laura: Sí, pero la píldora no te protege de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y se tarda por lo menos un mes para que comience a funcionar.

Elisa: ¿Y qué? No es que Jaime tenga alguna enfermedad y todos saben que no puedes quedar embarazada la primera vez.

TÚ ERES LAURA, ¿QUÉ LE DICES A ELISA?

- A. “Mmmm, ¿es que no has puesto atención en la clase de salud? Claro que puedes quedar embarazada aunque sea la primera vez que vas a tener relaciones sexuales.”
- B. “Sí, quizá píldora sea suficiente. Los condones son asquerosos.”
- C. “Estoy casi segura de que puedes embarazarte la primera vez. ¿Por qué no lo buscamos en Google?”
- D. “Creo que debes de hablar con alguien en la clínica de todas las maneras diferentes para protegerte. Tienes que asegurar tu protección cada vez que tengas relaciones sexuales.”

PREGUNTA 2

Amy es una estudiante de primer año en la secundaria, pero aparenta más de los 14 años que realmente tiene. Esta es la razón por la que Jeremy, un estudiante del último año, quiere salir con ella. En la primera cita casi hicieron el sexo, pero se detuvieron. Al día siguiente, Jeremy está jugando X-Box con sus amigos cuando ellos le preguntan cómo le fue con Amy.

Peter: Esa chica tiene cuerpo de diosa. En serio, es la chica de primer año más buena que he visto en años.

Dave: Y por ahí me dijeron que no le da pena mostrar lo que tiene. Pero aquí Jeremy nos puede decir más sobre eso, ¿no, J?

TÚ ERES JEREMY, ¿QUÉ DIRÍAS?

- A. “Lo que oíste es cierto. Yo creo que en una o dos citas más, estará lista para acostarse conmigo.”
- B. “Definitivamente está buena, pero no sé. Quiero conocerla mejor antes de que las cosas vayan más allá.”
- C. “No puedo creer lo que les voy a decir, pero me siento raro sobre todo esto. No hicimos el sexo, pero sí llegamos más allá de lo que yo esperaba. Ella sólo tiene 14 años y siento que es muy joven para que tenga relaciones sexuales.”
- D. “No quiero andar con chismes como ustedes dos.”

PREGUNTA 3

María, de 15 años, es virgen. Ha estado saliendo con Michael, de 16 años. Últimamente pasa mucho tiempo con él porque le gusta mucho. Esta noche, mientras él la lleva en coche de vuelta a su casa, él se porta particularmente afectuoso: le acaricia el cabello y le pone la mano en la pierna. María vive en una calle oscura y de repente Michael conduce el coche a un sitio aislado no muy lejos de la casa de ella. “¿Alguna vez has hecho el amor en un coche?” le pregunta él mientras se inclina a besarla.

¡HAZ ALGO PRONTO! ERES MARÍA, ¿QUÉ DICES?

- A. “No y no quiero. Hacer el amor no es una decisión que se hace en el momento, y ni esperes que te voy a dar algo en el coche de tu papá.”
- B. “No, pero siempre hay una primera vez, ¿verdad?”
- C. “Mmm, no. La verdad es que nunca he hecho el amor. ¿Está bien contigo?”
- D. “No. No voy a tener relaciones sexuales hasta que me case. Soy muy joven para preocuparme de quedar embarazada o de que me contagien con unas de esas enfermedades.”



PREGUNTA 4

Emma está en su salón del 4^o periodo, enviando—en secreto—un mensaje de texto a su amiga Ashley.

Emma: creo q' adam y yo haremos el sexo esta noche.

Ashley: Dios Mio! ¿estas segura q' estas lista?

Emma: estoy nerviosa, pero creo q' si. sus padres no estan y tiene porro. dice q' el sexo es mejor estando volados.

TÚ ERES ASHLEY. ¿QUÉ DIRÍAS?

- A. “Deberías asegurarte de que él tenga condones antes de que estén completamente volados. Podrías olvidarte más tarde.”
- B. “Sí, la marihuana te calma los nervios.”
- C. “No sé. ¿Cuánto puedes confiar en un tipo que necesita drogarte para hacer el sexo?”
- D. “Emma, drogarse y hacer el sexo es mala idea. ¿Estás segura de que estás lista para hacer el sexo?”

PREGUNTA 5

Christie conoce a Todd por mucho tiempo y tienen con él un acuerdo secreto de “amigos con derechos.” Tienen relaciones sexuales, usan protección, pero no están enamorados, ni nada por el estilo. Es decir, no hasta que Christie se da cuenta de que a ella le gusta Todd más que un amigo. La siguiente vez que están juntos, ella trata de decirle lo que siente, pero a él sólo le interesa una cosa.

TÚ ERES CHRISTIE, ¿QUÉ DIRÍAS?

- A. “Todd, me da pena admitirlo, pero a veces me pregunto que pasaría si fuéramos una pareja de verdad. ¿Y tú?”
- B. Nada. A ti te gusta Todd y está claro que a él le gustas, aunque sólo sea por motivos sexuales. ¿Por qué no disfrutarlo?
- C. “Todd, no quiero seguir haciendo esto. El sexo es para las personas que están enamorados. Si no estamos enamorados, no deberíamos sexo.”
- D. “Aunque usemos protección cada vez, yo tengo que proteger mis sentimientos también. Esto se acabó.”

PREGUNTA 6

Matt, de 17 años, tuvo relaciones sexuales con su última novia, pero se arrepiente de no haber esperado. Ahora es novio de Lindsay, quien tampoco es virgen, y ella está claramente lista para llevar las cosas al siguiente nivel. Lindsay va rumbo a la casa de Matt y sabe que él está solo sin sus padres.

TÚ ERES MATT, ¿QUÉ LE DICES A LINDSAY CUANDO LLEGA?

- A. “Ya sabes que no soy virgen, pero quiero esperar antes de hacer el sexo otra vez. No para siempre, simplemente no ahorita. ¿Te parece?”
- B. “Me gustas mucho, pero haber hecho el sexo con mi última novia complicó mucho las cosas. No quiero que nos pase lo mismo. Preferiría esperar.”
- C. “Lo he pensado y si estás lista para hacer el sexo, yo también. Como ya no somos vírgenes, y tengo condones, no hay ningún peligro.”
- D. “Olvídalo. Vamos a hacerlo. Me gustas, te gusto. ¿Qué más necesitamos?”



¿CUANTO SABES? HOJA DE RESPUESTAS

PREGUNTA 1:	A	B	C	D
PREGUNTA 2:	A	B	C	D
PREGUNTA 3:	A	B	C	D
PREGUNTA 4:	A	B	C	D
PREGUNTA 5:	A	B	C	D
PREGUNTA 6:	A	B	C	D



¿CUANTO SABES? TABLA DE PUNTUACION

Pregunta 1

Si usted contestó A, dése 2 puntos.

Si usted contestó B, dése 1 punto.

Si usted contestó C, dése 2 puntos.

Si usted contestó D, dése 3 puntos. _____

Pregunta 2

Si usted contestó A, dése 1 punto.

Si usted contestó B, dése 2 puntos.

Si usted contestó C, dése 3 puntos.

Si usted contestó D, dése 1 punto. _____

Pregunta 3

Si usted contestó A, dése 2 puntos.

Si usted contestó B, dése 1 punto.

Si usted contestó C, dése 2 puntos.

Si usted contestó D, dése 3 puntos. _____

Pregunta 4

Si usted contestó A, dése 2 puntos.

Si usted contestó B, dése 1 punto.

Si usted contestó C, dése 2 puntos.

Si usted contestó D, dése 3 puntos. _____

Pregunta 5

Si usted contestó A, dése 2 puntos.

Si usted contestó B, dése 1 punto.

Si usted contestó C, dése 3 puntos.

Si usted contestó D, dése 3 puntos. _____

Pregunta 6

Si usted contestó A, dése 2 puntos.

Si usted contestó B, dése 3 puntos.

Si usted contestó C, dése 2 puntos.

Si usted contestó D, dése 1 punto. _____

PUNTUACIÓN TOTAL _____

¿COMO RESPONDISTE? RESULTADOS

SUPER SEXPERTO: 15-18 PUNTOS

Tus amigos deben hablar contigo antes de tomar cualquier decisión sobre relaciones sexuales, eres una enciclopedia ambulante sobre el tema. Entiendes que la única manera de evitar el embarazo 100% es no tener relaciones sexuales. Pero si las tienes, debes usar protección cada vez. Envíales esta prueba a tus amigos y mira si su puntuación es tan buena como la tuya.

CASI UN SEXPERTO: 9-14 PUNTOS

Casi siempre sabes cuál es la decisión correcta, pero no siempre la tomas cuando se trata de relaciones sexuales. No tener relaciones sexuales es la única manera infalible de evitar el embarazo y las ETS. Pero si tienes relaciones sexuales, debes usar protección cada vez. Siempre debes de tener un plan.

¿SEXPERTO? ¡NI DE BROMA! : 6-8 PUNTOS

Las relaciones sexuales son muy serias. Entonces, ¿por qué te comportas como si fuera una decisión sencilla? Ojalá que esta prueba te haya mostrado que las relaciones sexuales pueden tener consecuencias graves. Entérate de más en StayTeen.org y regresa para tomar esta prueba de nuevo. Aún no es tarde para una segunda oportunidad.



¿SABIAS QUE...?

DATOS SOBRE EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

- Tres de cada diez chicas se embarazan antes de cumplir los 20 años. 53% de las adolescentes Latinas se embarazan por lo menos una vez antes de cumplir los 20 años.
- Tres de cada cuatro adolescentes dicen que no creen que sea motivo de vergüenza admitir que son vírgenes. La mayoría de los adolescentes dicen que sería mucho más fácil posponer el comienzo de la actividad sexual si otros adolescentes hablaran positivamente de no tener relaciones sexuales.
- Uno de cada siete adolescentes tiene relaciones sexuales antes de cumplir los 15 años. Mientras más jóvenes sean los adolescentes cuando tienen relaciones sexuales por primera vez, es más probable que se arrepientan y menos probable que usen protección.
- Si estás borracho o drogado es difícil tomar decisiones buenas con respeto al sexo. El veinte por ciento de los adolescentes entre 15 y 17 años dicen que han hecho algo sexual bajo la influencia del alcohol o drogas que quizás no hubieran hecho estando sobrios.
- Las relaciones en donde los chicos son mayores de edad que las chicas, con frecuencia tienen relaciones sexuales no deseadas y sin protección.
- Si tienes relaciones sexuales sin protección, la probabilidad de que te embaraces antes de un año es 85%.
- Puedes decir que no aunque hayas dicho que sí en el pasado. Hay muchas buenas razones para decir no a las relaciones sexuales, proteger tus sentimientos es sólo una de ellas.
- Aunque la mayoría de los adolescentes dicen que sienten presión de hacer el sexo, no todo el mundo lo está haciendo. De hecho, cerca de la mitad de los adolescentes de la escuela secundaria no han tenido relaciones sexuales.