

DÍA NACIONAL PARA PREVENIR LOS EMBARAZOS EN ADOLESCENTES

LA PRUEBA DEL DÍA NACIONAL

¿Piensas alguna vez en el sexo? Claro que sí... y ¿quién no? ¿Y sobre tener relaciones sexuales? ¿Qué harás cuando te encuentres en esa situación? El mejor momento para pensar que harías en una situación arriesgada es antes de que la situación se presente. ¿Dirías que no? En ese caso, ¿cómo lo dirías? Y si llegas a tener sexo, ¿cómo te protegerías, y cómo protegerías tu futuro?

Para esta prueba, hemos creado seis situaciones en las que tú o tus amigos podrían encontrarse. Escoge las respuestas que más se acercan a lo que realmente harías en cada caso, y no las que te parezcan "correctas." Nadie te está observando, así que puedes contestar honestamente. Es la única manera de saber tus resultados verdaderos.



INSTRUCCIONES

1. Aparta las páginas 8 a 11 (*Hoja de respuestas, Tabla de puntuación, Resultados, y ¿Sabías que...?*).
2. Lee las situaciones y haz un círculo en la letra que corresponde a tu respuesta en la *Hoja de respuestas*.
3. Suma los puntos que sacastes en la *Hoja de respuestas*, y localiza tus puntos en la sección de *Resultados*.
4. Usa la página *¿Sabías que...?* para empezar una conversación sobre el embarazo en adolescentes o bajo nuestras *guías de discusión para padres y adolescentes* del sitio web: www.StayTeen.org.

SITUACIÓN 1

David, de 17 años, está divirtiéndose con sus amigos en la primera gran fiesta del nuevo año escolar. Cuando se levanta para ir a buscar otra cerveza, ve a su mejor amiga Kristen —quien, últimamente, ha dejado de ser “Kristen, mi mejor amiga” para convertirse en “Hot Kristen” — que camina tambaleándose por el salón. Claramente, ha bebido demasiado. Cuando Kristen ve a David, se acerca y le besa. “Ven arriba conmigo,” le susurra ella con dificultad para hablar. “Tú sabes que tú también quieres.” Parece que los sentimientos de Kristen también han cambiado.



Si fueras David, ¿qué harías?

- A. La agarrarías bien fuerte del brazo y la sacarías de la fiesta. Al día siguiente me lo va a agradecer porque no va a tener que arrepentirse de haber tenido sexo con alguien estando borracha.
- B. Me voy arriba con ella, pero me juro a mí mismo que solamente nos vamos a tocar y besar un poco. No hacemos daño a nadie, ¿verdad? Además, tengo un condón por si acaso.
- C. ¡Me lanzo! Mejor que tenga sexo con un buen amigo como yo, y no con una persona desconocida.

SITUACIÓN 2

Laura y John, ambos de 16 años, han estado saliendo juntos por casi un año. Laura es virgen, John no lo es. Han hecho de "todo" excepto sexo, pero ahora están pensando en hacerlo. John le ha dicho a Laura que no quiere usar condón. Una noche, cuando el ambiente se estaba poniendo caliente, Laura lo detiene.



Laura: ¿Tienes un condón?

John: No, ya te dije, odio esas cosas. Creí que dijiste que tomabas la píldora.

Laura: No puedo. Si mis padres se enteraran, les da un ataque. Si quieres tener sexo conmigo, tendrás que ponerte un condón.

John: Está bien, pero sólo esta noche hagámoslo sin condón. Es tu primera vez, no puedes quedarte embarazada.

Si fueras Laura ¿qué dirías?

- A. "¡Estás loco! A ti no te gustan los condones y a mí no me gustaría quedarme embarazada."
- B. "Es verdad, quiero decir, ¿quién se queda embarazada la primera vez que tiene sexo?"
- C. "Está bien, confío en ti. Pero solamente esta vez... y te tienes que salir antes de terminar. La próxima vez, tendrás que ponerte un condón."

SITUACIÓN 3

Charlie y Sam llevan varias horas jugando a videojuegos. La intensidad de los juegos no les deja mucho tiempo para conversar, hasta que Charlie menciona que el viernes va a salir con Angela, una chica que lo tiene loco desde hace mucho tiempo. Realmente quiere causarle una buena impresión. Está bastante nervioso, pero intenta disimularlo delante de Sam.



Sam: Oye, Angela está buenísima. Y por lo que he escuchado no es nada tímida. Seguro que te la llevas a la cama. No lo echas a perder.

Su fueras Charlie, ¿qué responderías?

- A. "Ya veremos. No tiene que suceder nada, pero si ocurre algo no la voy a parar. Tendré unos condones conmigo por si acaso."
- B. "Pienso mucho en ella y me gustaría ser su novio. No quiero arruinar mi oportunidad con ella por haber hecho las cosas demasiado rápido."
- C. "Ojalá consiga un poco de acción. He estado esperando este momento durante mucho tiempo."

SITUACIÓN 4

Ryan y Alicia, ambos de 16 años, son amigos desde hace años. Una noche, fueron a una fiesta y se acostaron. Desde esa noche, han tenido sexo varias veces, pero no de forma exclusiva. Al principio, a Alicia le parecía bien sólo tener sexo con él, pero más adelante se dio cuenta de que, en realidad, Ryan le gustaba mucho más, y que para ella todo está pasando muy rápido. Esta noche, mientras está haciendo sus tareas, recibe un mensaje instantáneo de Ryan en la computadora:



Ryan: Hola, ¿Qué haces?

Alicia: Nada, terminando mi tarea.

Ryan: ¿Demasiada ocupada para tomarte un descanso? ;)

Si fueras Alicia, ¿qué harías?

- A. Le digo que venga. Si sigo acostándome con él quizás él también se enamore de mí.
- B. Le pido a Ryan si quiere encontrarse conmigo en un lugar público. Sería más fácil hablar con él sobre cómo me siento si no estamos solos.
- C. Ignoro su mensaje y desconecto de Internet. No tengo tiempo para ocuparme de Ryan ahora, y es obvio que lo único que él quiere es tener sexo.

SITUACIÓN 5

Natalie y Kesha, ambas de 16 años, están aburridas un sábado por la tarde y empiezan a tomarse fotos chis-tosas con el celular de Natalie. Empiezan con caras graciosas y poses de modelo, pero después Kesha se levanta la camiseta y Natalie le toma una foto. “¡Le voy a mandar esta foto a John!” dice Natalie.

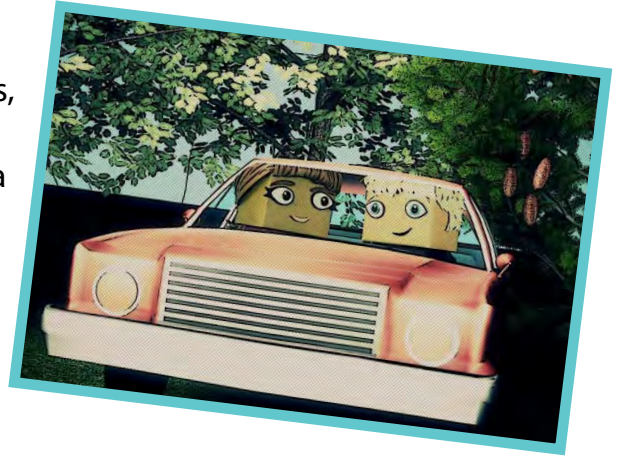


Si fueras Kesha, ¿qué dirías?

- A. “¡Jajajaja! ¡Hazlo! Es súper guapo. Quizás después de ver la foto me pide que salga con él.”
- B. “¡Tienes que borrar esa foto ahora mismo! No quiero que esa circule por toda la escuela.”
- C. “¡No, no lo hagas! No quiero que me malentienda. Me gusta, pero todavía no estoy preparada para tener relaciones.”

SITUACIÓN 6

María tiene 15 años y es virgen. Últimamente ha estado pasando mucho tiempo con Michael, de 17 años, y le gusta mucho. Esta noche, cuando la lleva a casa en auto, él se muestra especialmente cariñoso, le toca su cabello y le acaricia la pierna. Michael estaciona el auto en un lugar oscuro, no muy lejos de la casa de María. “¿Has tenido sexo alguna vez en un auto?” le pregunta, mientras se acerca para darle un beso.



Piensa rápido. Si fueras María ¿qué dirías?

- A. “Nunca he tenido sexo en ningún lugar, y no voy a hacerlo esta noche tampoco. Me gustas, pero eso es ir demasiado rápido para mi.”
- B. “No, pero siempre hay una primera vez para todo, ¿verdad?”
- C. “Mi primera vez no será en el asiento trasero del auto de tu padre, pero eso no significa que no podamos besarnos y acariciarnos ahí detrás.”

HOJA DE RESPUESTAS

Lee las situaciones en las páginas 2 a 7 y usa esta hoja de respuestas para anotar la letra que corresponde con la respuesta que escojas. Al terminar, suma tu puntaje en la próxima página usando la tabla de puntuación y localiza tus puntos en la sección de resultados en la página 10 para ver cuánto sacaste.

SITUACIÓN 1: A B C D

SITUACIÓN 2: A B C D

SITUACIÓN 3: A B C D

SITUACIÓN 4: A B C D

SITUACIÓN 5: A B C D

SITUACIÓN 6: A B C D

TABLA DE PUNTUACIÓN

SITUACIÓN 1:

Si usted contestó A, dése 2 puntos.
Si usted contestó B, dése 1 punto.
Si usted contestó C, dése 0 puntos.

SITUACIÓN 2:

Si usted contestó A, dése 2 puntos.
Si usted contestó B, dése 0 puntos.
Si usted contestó C, dése 1 punto.

SITUACIÓN 3:

Si usted contestó A, dése 1 punto.
Si usted contestó B, dése 2 puntos.
Si usted contestó C, dése 0 puntos.

SITUACIÓN 4:

Si usted contestó A, dése 0 puntos.
Si usted contestó B, dése 2 puntos.
Si usted contestó C, dése 1 punto.

SITUACIÓN 5:

Si usted contestó A, dése 0 puntos.
Si usted contestó B, dése 2 puntos.
Si usted contestó C, dése 1 punto.

SITUACIÓN 6:

Si usted contestó A, dése 2 puntos.
Si usted contestó B, dése 0 puntos.
Si usted contestó C, dése 1 punto.

PUNTUACIÓN TOTAL:



RESULTADOS

10-12 PUNTOS:

Súper experto en materia de sexo

Tus amigos deberían pedirte consejo antes de tomar cualquier decisión relacionada con el sexo, ya que tú lo tienes clarísimo: La única forma de prevenir 100% el embarazo es no tener relaciones sexuales. Pero si las tienes sabes que siempre debes utilizar protección. Diles a tus amigos que tomen esta prueba para ver si sus resultados son tan buenos como los tuyos.

5-9 PUNTOS:

Bastante experto en materia de sexo

La mayoría de las veces sabes cuál es la decisión correcta, pero no siempre cuando se trata de sexo. No tener relaciones sexuales es la única manera segura para prevenir el embarazo o las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Pero si las tienes, debes protegerte cada vez que lo hagas. Planéalo siempre. Haz que tus amigos tomen esta prueba, y a ver cuáles son sus resultados.

0-4 PUNTOS:

¡No sabes nada en materia de sexo!

El sexo es un tema serio... ¿entonces, por qué actúas como si no lo fuera? Ojalá esta prueba te haya mostrado que las relaciones sexuales pueden tener consecuencias graves. Infórmate más en StayTeen.org, y luego vuelve a tomar la prueba. No es demasiado tarde para una segunda oportunidad... por ahora. Haz que tus amigos tomen esta prueba y a ver si sus resultados son mejores que los tuyos.

¿SABÍAS QUE...?

- **En los Estados Unidos tres de cada diez chicas se embarazan por lo menos una vez antes de cumplir los veinte años.** Eso significa que más de 750,000 embarazos ocurren entre adolescentes cada año.
- **52% de jovencitas Latinas se embarazan por lo menos una vez antes de cumplir 20 años.**
- **Tres de cada cuatro jóvenes dicen que no creen que sea vergonzoso admitir que son vírgenes,** y la mayoría de los que ya han tenido relaciones sexuales señalan que hubieran preferido esperar más tiempo. También dicen que sería mucho más fácil esperar si hubiera más adolescentes que hablaran de los aspectos positivos de no tener sexo.
- **Bajo la influencia del alcohol y/o drogas, es difícil tomar buenas decisiones sobre el sexo**—muchos jóvenes dicen que han hecho cosas cuando estaban borrachos o drogados que no hubieran hecho si hubieran estado sobrios. No hagas nada de lo que te puedas arrepentir o que incluso no puedas recordar.
- Las chicas no son las únicas que se sienten presionadas para tener sexo. **Aproximadamente ocho de cada diez muchachos dicen que se sienten demasiados presionados para tener sexo,** por sus amigos, la sociedad, y las chicas. Uno de cada cinco muchachos dice que una muchacha lo ha presionado para que haga más de lo que hubiera querido sexualmente. Los varones también pueden decir que no, incluso si otras veces han dicho que sí.
- **A la mayoría de los chicos no les preocupa no tener sexo.** De hecho, más de la mitad dicen que se sienten aliviados cuando una chica quiere esperar, y el 65% de los jóvenes dicen que podrían ser felices en una relación sin sexo. La mayoría dice que prefieren esperar a tener sexo con alguien a quien aman a perder su virginidad lo antes posible.
- Aunque la mayoría de los adolescentes dicen que sienten presión de hacer el sexo, **no todo el mundo lo está haciendo.** De hecho, cerca de la mitad de los adolescentes de la escuela secundaria no han tenido relaciones sexuales.
- **La mayoría de jóvenes que han tenido relaciones sexuales quisieran haber esperado.** Siempre puedes decir que no, incluso si antes has dicho que sí.
- **Confundir el sexo por amor puede hacerte sentir infeliz y llevarte a situaciones sexuales que son arriesgadas.** Uno de cada cinco adolescentes dicen que la mayoría de sus amigos/as tiene relaciones “poco saludables”—relaciones sin amor, confianza, honestidad y respeto. Recuerda que está bien ser amigos *sin beneficios*.
- **¿Tienes 9559 dólares extra?** Porque esto es lo mínimo que cuesta criar a un bebé durante su primer año. ¿Y qué tal 250,000 dólares? Esto es lo que cuesta criar a un hijo o a una hija hasta que tenga dieciocho años.
- **Aquí tienes algo en lo que debes pensar antes de darle al botón “SEND”:** Una tercera parte de los jóvenes indican que cuando sus compañeros envían mensajes de texto y fotos sexy de sí mismos se da por entendido que están sexualmente activos. ¿Es esa realmente la impresión que quieres dar?
- **Puedes quedar embarazada o causar un embarazo la primera vez y cada vez que tengas sexo sin protección.** Si tienes sexo sin protección tienes 85% de probabilidad de quedarte embarazada en un año. Por suerte, hay muchos métodos que puedes utilizar para protegerte. Considera todas las opciones y decide cuál es la mejor para ti.